



EN HILSEN FRA UNIONEN



NINA DANIELSEN

1. VISEPRESIDENT 2026-2027
SI KIRKENES

Kjære alle flotte, vakre, kloke soroptimistvenner!

Takk for tilliten til å representere dere alle som 1. visepresident i Norgesunionen. Jeg er ydmyk og klar for å bidra til å gjøre en forskjell for kvinner i hele Norge, Europa og verden.

Når kvinner bestemmer seg for å gjøre en endring, en forskjell, ja da kan store ting skje. Det har vi utallige eksempler på gjennom historien.

Nå mener jeg tiden er inne atter en gang til å stå opp og rope høyt: Dette finner vi oss ikke i lenger! Det er uro og krig

i verden, den kommer nærmere og nærmere og vi merker daglig konsekvensene av at man ikke lenger makter å løse konflikter og uenigheter gjennom dialog, men må ty til våpen. Våpnene som benyttes er ikke «bare» materielle våpen, men også barn og kvinner. Hva gjør vi med det? Konsekvensene er enorme og rammer uskyldige som barn. Dette er ikke greit! Vi må gjøre noe – nå!

For to uker siden var Fortellertheateret med forestillingen «Valgt det!» i Kirkenes. Det handler om menneskehandel som skjer hver dag og i stadig økende omfang. Forestillingen berører og sjokkerer.

Fortellertheateret hadde to forestillinger i Sør-Varanger; Pasvik Folkehøgskole og Samovarteateret. Mange er ikke klar over det enorme omfanget og at menneskehandel foregår - også nær deg! Denne forestillingen bør alle se, om du får muligheten. Kjenner vi til problemene, kan vi også gjøre noe.

Krigen mellom Russland og Ukraina får hver eneste dag store konsekvenser også for oss i Sør-Varanger kommune som grenser til Russland. Vi kan ikke ha daglig kontakt, reise til Russland, jobbe der eller samhandle som tidligere. Dette gjelder også meg som har måttet avvikle bedriften jeg hadde sammen med russiske kollegaer/eiere. Etter 22 års drift, ble det forbudt å levere våre tjenester pga

sanksjonene.

Kirkenes soroptimistklubb har tradisjon for å legge blomster på Krigsmødremonumentet ved John Savios plass Kirkenes sentrum. 8. mars i år var markeringsdagen. Vår visepresident Linn la ned blomst og holdt en sterk og rørende appell. Etter arrangementet var det en markering av kvinnedagen på Aurora Kino hvor filmen om de islandske kvinnene som i 1975 stoppet landet gjennom den store kvinnestriken «Kvinnafri» ble vist. Dette for å markere at kvinner ville ta del i samfunnet gjennom både politikk og andre posisjoner. Denne streiken ble en banebrytende hendelse for kvinnesak i Island.

Vi soroptimister arbeider sammen med andre kvinner, for kvinner i Norge og over hele verden. Vår oppgave er menneskerettigheter, kvinners livsvilkår og, ikke minst, likestilling. Vårt fremste mål er å styrke kvinners rettigheter gjennom utdanning og myndiggjøring. Vi har rådgivende status i FN og i Europarådet. Dessverre er vårt frivillige arbeid fortsatt helt nødvendig. Derfor har jeg takket ja til og fått tillit som en av lederne i Soroptimist-Norge. Jeg lover å bruke den muligheten til beste for kvinner hjemme og ute!

Nina Danielsen

REDAKSJONEN

Kjære alle soroptimister!

En av våre største utfordringer er å få nye medlemmer. I dette arbeidet er målsettingen: • Vi skal være synlige • Vi skal påvirke • Vi skal være en attraktiv organisasjon. • Vi skal ha engasjerte medlemmer.

Vår visjon er å være en global stemme for kvinner gjennom lokalt, nasjonalt og internasjonalt engasjement. I dette arbeidet er det viktig at vi kan historien om soroptimistene. At vi kan fortelle at jeg er med fordi....

Målet og strategien er klar, men hvordan skal vi gjøre det i praksis? Skal vi få til det, må klubbene samarbeide. De må gå sammen om møter og prosjekter, der det er mulig, eller dele gode ideer og erfaringer på andre måter. Og ikke minst er det viktig å understreke at **verving** er hele klubbens ansvar. Vi må kanskje våge å gå nye veier. En av dem er at vi endelig står foran chartering av en klubb. Dette blir spennende, og håpet er at vi også kan nå flere yngre jenter. Har du noen gode ideer og erfaringer med vervearbeidet så bruk Soroptima til å dele det med andre.

Torunn Hammer Haarberg



TORUNN H. HAARBERG
medlem i redaksjonen
NORSK SOROPTIMA
SI LARVIK



Bærum soroptimistklubb har gleden av å støtte prosjektarbeid i regi av soroptimistklubber i Moldova med 500 000 kroner

Pengegaven skal etter Bærumsklubbens ønske forvaltes av de norske fadderklubbene for klubbene i Moldova, dvs. henholdsvis 100 000 kroner:

- for SI Causeni av SI Holmestrand,
- for SI Chisinau av SI Tønsberg,
- for SI Edinet av SI Sandefjord,
- for SI Nisporeni av SI Rygge og SI Follo
- for SI Stefan Voda av SI Larvik

Bakgrunn



Bærum soroptimistklubb arvet i 2014 penger etter Åse Tønnesson, som var med på å starte opp klubben i 1968. Åse Tønnesson var aktiv både i klubben og på unionsnivå. Hun var blant annet unionspresident fra 1989 til 1991.

Åse hadde alltid mange ideer og tok initiativ til nye prosjekter som kunne hjelpe spesielt kvinner og jenter. Hun engasjerte seg både lokalt gjennom blant annet klubbens innvandrerkvinneprojekt og internasjonalt, både gjennom Bærumsklubbens egne prosjekter og i andre klubbens prosjekter. Åse var involvert i prosjekter i blant annet Moldova, Jamaica og Russland.

Selv om klubben har delt ut noen reisestipend siden arven ble mottatt og brukt noe penger på prosjekter, gjenstår midler som klubben de siste årene ikke fikk brukt. Samtidig ser klubben at behovene, blant annet i Moldova¹, er store.

På årsmøtet 8. april 2026 har medlemmene i Bærum soroptimistklubb vedtatt enstemmig at en del av klubbens arv etter Åse Tønnesson skal støtte prosjektarbeid i soroptimistklubber i Moldova.

Klubbens medlemmer er sikre på at å støtte prosjektarbeid i regi av soroptimistklubber i Moldova er i samsvar med Åse Tønnessons intensjoner og i hennes ånd.

¹ jf. bl.a. Moldovakomiteens årsrapporter for 2024 og 2025 som Bærumsklubbens medlemmer har lagt til grunn for sine vurderinger

**Stor gave fra
Åse Tønnesson og
SI Bærum!**

Storslått gave fra SI Bærum!



Glade mottakere av penger øremerket Moldova: Solveig Haug Urdal, SI Rygge, Kari Mitter, SI Rygge og Moldovakomiteén, Britt Fusdahl, SI Tønsberg, Liv Handeland, SI Tønsberg, Ingjerd Ingeborgrud, SI Follo og Moldovakomiteén, Alfhild Hov, SI Sandefjord, Tone Urstad, SI Rygge og Moldovakomiteén, Meral Kula, SI Bærum, Sonja Svanevik, SI Holmestrand, Anita Schumacher, SI Holmestrand, Lill Bjørvik, SI Larvik og Hilde Eskedal, SI Larvik.

BÆRUMSKLUBBEN OVERRASKET FADDERKLUBBENE PÅ MØTE I MOSS

Tirsdag 28. april hadde Moldovakomiteen og fadderklubbene for Moldova-klubben møte i Moss.

Det ble et fantastisk møte hvor vi ble møtt med en stor overraskelse. Bærumsklubben inviterte seg selv til møtet og kom med en stor gave.

Åse Tønnesson, som var med å starte Bærumsklubben i 1968, testamenterte en stor gave til Bærumsklubben for noen år siden, og klubben etablerte et fond for å forvalte gaven. På årsmøtet i år bestemte klubben å dele ut fondet til prosjekter i Åse Tønnesson ånd. Meral Kula og Liv Bue fra Bærumsklubben overleverte følgende gaver:

Til Norgesunionens Moldovaprojekt kr 100.000,- skal forvaltes av Moldovakomiteen.

Til avisen Ziuarul de Garda kr 100.000,- forvaltes av SI Tønsberg.

Til klubbene i Moldova kr 500.000,-



Glade givere: Liv Bue og Meral Kula fra SI Bærum fortalte om Åse Tønnessons arv og gave.

Kr 100.000 til hver av klubbene som forvaltes av fadderklubben i Norge.

Moldovakomiteen og fadderklubbene takker av hele sine hjerter for gavene og skal forvalte pengene etter beste evne. Vi er fantastisk glade.

På møtet diskuterte vi også:

- samarbeid mellom klubbene i Moldova
- status i de forskjellige klubbene
- status Norgesunionens samarbeid med Cric: Empowering girls for a safer internet.

- kontingenter i Moldova – vi er ajour for 2026

- tur til Moldova i 2027

Også er det alltid hyggelig og møtes.

Ingjerd Ingeborgrud,
SI FOLLO OG MOLDOVAKOMITÉÉN

Prosjekt Kvinnekalender fra Fredrikstad soroptimistklubb



Fredrikstad soroptimistklubb

har laget tre kalendere med fokus på lokale kvinner som har betydd mye både lokalt og nasjonalt. Kalenderen for 2024 handlet om foregangskvinner i Fredrikstad, kalenderen for 2025 var om kvinnelige kunstnere i Fredrikstad, og for 2026 er det kvinnelige musikere som har fått skinne litt. Blant annet ble *Katti Anker Møller*, *Gerd Brantenberg*, *Hilde Hagerup*, *Heidi Gjermundsen Broch*, *Berit Ås*, *Tore Segelcke*, *Karen Bjølstad* og soroptimistene *Randi Bang Gullord* og *Liv Daae Gabrielsen* presentert med tekst og bilder i den første kalenderen. For 2025 laget vi en kalender med kunstnerkvinner i Fredrikstad med blant andre *Birthe Marie Løveid*, *Anna-Greta Eker*, *Tulla Elieson*, *Benny Motzfeldt*, *Bibbi Børresen*, *Hege Liseth*, *Vibeke Åmli* og *Inger Johanne Nygren*. Og for 2026 er det blant andre *Cathrine Iversen*, *Maria Mohn*, *Vigdis Djupang*, *Anniken Paulsen* og våre egne klubbmedlemmer *Birgit Gudim* og *Hege Holmquist* som blir presentert.

Vi har solgt kalenderne til inntekt

for prosjektene våre, blant annet til Utdanningsfondet og til en språkkafé for ukrainske kvinner som vi driver på fjerde året. Vi har trykket opp tre hundre kalen-



dere hvert år og har solgt de aller fleste.

Det er en fin måte

å nå ut med informasjon om Soroptimist International på, vi støtter gode saker, og det er en enkel måte å gjøre dugnad på for alle medlemmene i klubben. Dessuten løfter vi fram lokale kvinner som har betydd eller betyr noe i samfunnet. Og så er kalenderne blitt så pene!

Det har vært vanskelig å velge bare tolv blant et stort utvalg dyktige kvinner i

eller fra Fredrikstad, men utvelgelsen har foregått demokratisk med idéugnad blant medlemmene i Fredrikstad soroptimistklubb. Idéen fikk vi opprinnelig fra SI Tromsø.

Kalenderkomiteén har bestått av

Anita Amundsen, Unni Meum, Britt Øvre og Marit Aasbrenn.

Marit Aasbrenn

FREDRIKSTAD SOROPTIMISTKLUBB

SI Sarpsborg med ny rollup!

SI Sarpsborg er den første klubben som har tatt i bruk rollup med det nye emblemet!

Som de sier selv: «Den er meget informativ. Fin å bruke når vi skal ut og markedsføre klubben.»

Fornøyde soroptimister med sin nye rollup:

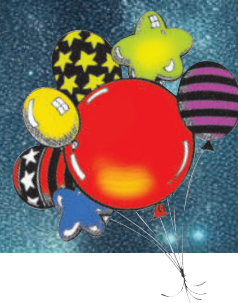
Ingeborg Skjøren Lassen, Anne Wiig, Ellen Kasbo, Marit Torgimsby Sandem og Bjørgunn Sivesind Strebel





HURRA, HURRA! HURRA!

Det er tid for feiring!



Etter Soroptimist International Germany, Soroptimist International Italy, Soroptimist International Turkey, Soroptimist International Greece, Soroptimist International Netherlands, Soroptimist International Iceland og Soroptimist International Finland, er tiden kommet for chartering av e-klubben Soroptimist International Norway.

Datoen er fastsatt –

Soroptimist International Europe HQ har bekreftet charterdatoen 20.06.2026 og utnevnt Christina Duwe, guvernør i SI Norge, til å forestå chartering av e-klubben på vegne av SIE.

18 nye medlemmer,

ledet av sitt interimsstyre, venter spent på charterdagen – sammen med alle medlemmene i SI Norge. Veien frem til den nye klubben har vært preget av dedikert arbeid, først og fremst fra e-klubbens medlemmer gjennom digitale møter, samt verdifull veiledning fra den stolte fadder Lise Walberg fra SI Gjøvik, som med sin uselviske deling

av erfaring har bidratt i prosessen.

Rekrutteringskomiteen har bistått

gjennom kontakt med SIE samt ved utsending av dokumentasjon og frister som måtte overholdes i henhold til SIEs charterregler.

Arbeidsgruppen, ledet av Lise Walberg

fra SI Gjøvik, og bestående av Evy Kruse (unionspresident), Inger-Lise Berntsen (president i Soroptimist International Sandefjord, fadderklubb), Tomine Kruse (president i e-klubben) og Milena Mihajlovic (leder av rekrutteringskomiteen), arbeider aktivt med forberedelsene til arrangementet.

Klubbene vil motta offisielle

invitasjoner med informasjon om sted, tid og program. Noter allerede nå datoen:

**20.JUNI 2026,
Park Hotel,
Sandefjord.**

For alle som har mulighet – følg e-klubb Norge på SOME (Facebook og Instagram) for å bli bedre kjent med det yngste medlemmet av SI Norge-familien.



TOMINE KRUSE
President
E-KLUBB SI NORWAY

Vi håper at så mange som mulig av medlemmene i SI Norge, samt øvrige gjester, har anledning til å delta på denne store dagen for vår union.

Milena Mihajlovic

LEDER FOR REKRUTTERING- OG
MEDLEMSUTVIKLING



FOTO: Peter Fiskerstrand

HOLD AV DATOEN!



Soroptimist International of Europe (SIE) fokuserer på VANN i sitt påvirkningsarbeid: Vann er viktig for alle kvinner og jenter



Photo Arne Hoel, World Bank

EN KRISE VI IKKE LENGER KAN IGNORERE

Den globale vannkrisen kan ikke lenger ignoreres. De negative effektene merkes overalt hvor folk bor, jobber og rekreasjoner. Verden over er vannressursene under press fra alle kanter: klimaendringer, økende etterspørsel, giftig forurensning og årevis med dårlig forvaltning og styring. Dette undergraver fremgangen på tvers av flere bærekraftsmål, inkludert likestilling mellom kjønnene, tilgang til rent vann og sanitærforhold og beskyttelse av våre hav og akvatiske økosystemer. Fordi vann forbinder alt, fra vannets kilde til de store hav. Når disse naturlige systemene blir skadet så når konsekvensene langt utover den umiddelbare effekten, til folkehelse, matsikkerhet, levebrød og klimarobusthet.

KVINNER OG JENTER BÆRER DEN TYNGSTE BYRDEN

Kvinner og jenter bærer en uforholdsmessig stor andel av disse byrdene, både fysiske, kulturelle og økonomiske. I 2023 levde anslagsvis 380 millioner kvinner med problematiske vannforhold, og antall berørte kvinner forventes å øke kraftig i de kommende årene. Mangelfull tilgang til rent ferskvann øker risikoen for sykdom, begrenser utdanning og økonomisk deltagelse, øker ulønnet omsorg og forsterker sårbarheten for klimasjokk. Samtidig trues forringelsen av hav og kystfarvann kvinners hjem, helse og inntekter.

KVINNER LEDER OGSÅ ENDRINGEN

Kvinner og jenter er likevel ikke passive ofre for denne mangefasettete krisen. Verden over beskytter de vannressurser, opprettholder lokal kunnskap, utvikler innovative tilnærminger og leder kampanjene for miljø og klimarettferdighet. Soroptimist International of Europe bidrar til tilgang til rent vann gjennom flere medlemslede prosjekter som f. eks:

- Solvatten, av SI Sverige
- Rene brønner, av SIE Chernihiv (Ukraina) i samarbeid med flere danske soroptimistklubber

TIDEN FOR Å HANDLE ER NÅ

Kvinnelig lederskap er viktig, men altfor ofte fraværende i de rom der vannpolitikk og investeringer blir bestemt. Derfor må vi trappe opp vårt påvirkningsarbeid nå. I dette internasjonale året for vann og likestilling i FN, og når vi beveger oss mot FNs vannkonferanse i 2026, har vi en unik mulighet til å endre hvordan vannforvaltning utformes- og hvem som blir hørt.

Vi bør alle engasjere politikere, opionionsledere og vanlige borgere slik at de forstår sammenhengen mellom likestilling, vannrettferdighet og ansvar for miljøet. Denne krisen kan ikke løses bare på politisk- eller samfunnsnivå. Usikkerhet og forurenset vann er ikke hovedsakelig forårsaket av enkeltpersoner, men produseres av industriell forurensning,

utvinningspraksis, svak håndheving av lover, og systemer som tillater miljøskader uten at det får konsekvenser.

REGULERING, ANSVAR OG RETTIGHETER

Vårt påvirkningsarbeid handler ikke bare om å øke bevissthet. Det handler også om regulering, ansvar og rettigheter. Reelle løsninger krever global handling: sterkere juridiske rammeverk, bedriftsansvar, vannforvaltning som tar hensyn til kjønn og full og meningsfull deltagelse fra kvinner og jenter på alle beslutningsnivåer.

Vannrettferdighet er et spørsmål om likestilling og verdighet. Kvinner og jenter må anerkjennes ikke bare som berørte partner, men også som ledere som former veien videre.

Pascale Muylaert,
SI UN Representative in Geneva

Janet Schempff,
Soroptimist International of the Americas

Hala Ghoson,
Research Pharmacist, University of Texas Medical Branch

Artikkelen er oversatt av redaksjonen.

ziarul de gardă



7. april markerer 17-årsjubileet for protestene fra 7. april 2009 – et momentum som preget utviklingen av Republikken Moldova.

På denne dagen, og også dagen før, samlet seg titusenvise av unge mennesker på nasjonalforsamlingsplassen i Chisinau. De var misfornøyde med resultatene av parlamentsvalget som var 5. april og protesterte mot kommunistregimet, som nok en gang hadde fått over 50 % av stemmene. Selv om protesten i utgangspunktet var fredelig, utartet demonstrasjonen til vold og masseuro.

7. april 2009 representerte et vendepunkt for landet vårt.

Siden 2009 har politisk diskurs i økende grad distansert seg fra den pro-russiske orienteringen, samtidig som pro-europeiske partier har tatt makten. I mellomtiden har Republikken Moldova blitt et kandidatland til EU. Men hvordan ville Moldova ha sett ut hvis disse protestene ikke hadde funnet sted? Hvordan ville samfunnet og staten ha utviklet seg frem til i dag?

Andrei Curăraru, watch dog ekspert innen politikk og sikkerhet:



Uten protestene 7. april, ville kommunistpartiet ha fortsatt ved makten, og da ville vi snakket om en annen verden, mye mer undertrykkende for moldovere.

Evgeny Alexandrovich Goloshcheapov, jurist, menneskerettighetsforkjemper, grunnlegger av Krisegruppen fra april-mai 2009:

Hendelsene i 2009 er et eksempel på hvordan desinformasjon og «fryktpropaganda» førte til massive menneskerettsbrudd og tragedier i livene til tusenvis av mennesker.

Lilia Zaharia, direktør i Transparency Moldova:

Hvis den dagen ikke hadde eksistert, ville kanskje Moldova ha forblitt fanget i lengre tid i en politisk stillstand, dominert av Vladimir Voronin og kommunistpartiet. Kanskje ville mange av disse unge menneskene ha forlatt landet.

Ion Tabarta, politisk analytiker:

At vi er så nær ved å bli medlem av EU skyldes hendelsene 7. april 2009. Det er vanskelig å si hvordan samfunnet ville ha utviklet seg. Republikken Moldova ville utvilsomt ha sett verre ut. Året 2009 gjorde det mulig å skifte regjering.

Oversatt av redaksjonen

FAKTA

Ziarul de Garda er den eneste gravende avisen i Moldova. Den avdekker korrupsjon, ulovligheter, russisk propaganda, og blir dermed ofte utsatt for press, fengsling og rettssaker. Redaksjonen har overvekt av kvinner, og Alina

Radu er den modige redaktøren som flere ganger har blitt utsatt for trusler og fengsling. **Avisen vant European Press Prize 2025.**

Mange norske klubber støtter avisen økonomisk ved å kjøpe et abonnement

eller flere, slik at avisen kan distribueres på offentlige steder der den kan leses gratis. Bærum soroptimistklubb administrerer ordningen.



ALINA RADU

Viktig melding om representantskapsmøtet: Ny frist 30. juni

Unionsstyret har bestemt å forlenge fristen for innsending av saker til Representantskapsmøtet som skal holdes 19. september. Klubbene trenger vårsemesteret til å orientere seg og diskutere. Frist settes derfor til 30. juni.

Merk! Saker som ønskes behandlet må være grundig gjennomarbeidet, og dersom økonomi er involvert, må dette være godt belyst og forankret.

Skjema for innmelding av saker ligger på Gnist (Se Intranett -> Skjema -> Innmelding av sak til R&L)

Vi skal gjennomføre møtet digitalt, og det fordrer at saksfremstillingen blir veldig tydelig, slik at det ikke oppstår unødvendige misforståelser. Styret skal gjøre sitt for å skape et godt gjennomført møte.

Sakspapirene til Representantskapsmøtet blir tilgjengelige og distribuert primo august.

Da har alle klubbene tid til gjennomgang med sine før møtet lørdag 19. september.

UNIONSSTYRET





Webinaret 26 mars Påvirkning - Program - Handling

ble gjennomført på Teams og vi møtte ikke på tekniske hindringer. Det var omtrent 30 deltakere, noen satt flere sammen ved samme skjerm, så antallet kan ha vært litt høyere.

Innledningsvis gikk vi gjennom siste nytt fra «Gnist», innlogging via Vipps, samt hvor vi finner materiell og andre ressurser. Så fulgte en bolk om de mer overordna sidene ved organisasjonen vår. Vi var innom vår status i FN og hvilke fokusområder som gir arbeidet vårt retning. Vi tok også en titt på Soroptimist International (SIE)s sider, da med særlig søkelys på alt som har med prosjekter å gjøre. En spesiell oppfordring gikk til alle om søke Best Practice Awards innen 15.mai i år. Klubbene fremmer selv sitt kandidatur med utgangspunkt i innlevert Programme Focus Report (PFR) fra 2025.

Siste del av webinaret var mer praktisk med gjennomgang av de punktene som trengs for rapporten. Vår gode venn i arbeidet er knappen «save and finish



JORUNN THORTVEIT
Programdirektør
2026-2027
SI STAVANGER

later». Den gjør at vi kan skrive inn punkter etter hvert. Disse lagres som «draft»/kladd akkurat som i skattemeldingen. Rapporten sendes når prosjektet er ferdig og du som programansvarlig (PA) er fornøyd.

Dette er en stor fordel for PA og prosjektgruppa, og vi unngår et julerush med tilhørende stress for alle parter. Også de i SIE som skal godkjenne/validere rapportene er glad for å slippe å få alt rett før jul.

Spørsmål underveis:

Hvor stor/liten aktivitet kan kalles et prosjekt? Ingen PFR, intet prosjekt som noen får vite om. Så skriv! Et prosjekt kan ha flere små og store aktiviteter tilknyttet seg.

Hvordan logge inn hos SIE Extranet?

Dette har vært ekstra komplisert i år, i og med at klubbene selv v/president skal legge inn nye tillitsvalgte. Vi håper dette

går mer sømløst neste gang. Mange har fått assistanse fra unionssekretær til å legge inn rett person med riktig rolle.

Hvordan skrive ut/eksportere rapporten til deling i klubben mm? Bruk pilknappen og du får opp «export to Exel». Denne kan printes.

Påvirkning: Kan vi som klubb imøtegå «Dumme menn med mye makt» i Sosiale Medier?

Dette spørsmålet synes vi alle det var vanskelig å svare direkte på. Fint å kunne synliggjøre våre verdier og fokusområder som klubb, samtidig som det er mye ansvar forbundet med å involvere seg i diskusjoner av denne typen på SoMe. Norgesunionen har som målsetning å bli mer aktiv på ulike medier etter hvert, og da kan det blir aktuelt at vi i klubbene diskuterer spørsmål som dette.

Stor takk til Skjoldvor Lie Haukaas og Berit Knutsen for at vi fikk benytte deres presentasjon fra 2025 som utgangspunkt.

Du finner power point-presentasjonen på Gnist.

Klikk opp og du kommer til Aktuelle aktiviteter.

Øverst til venstre har du menyen (3 vannrette linjer).

Klikk her og velg så Intranett, deretter velger du Veiledninger.

Klikk på boksen

Påvirkningsarbeid

og så Presentasjon fra webinar om bevissthet og påvirkning.

Sist steg er å velge Program og Påvirkning webinar 2026 (2).ppt

(Det er ikke noe bilde der, men klikk bare over teksten.)

Jorunn Thortveit
PROGRAMDIREKTØR



SOROPTIMA I GNIST

Nå kan du lese Soroptima tilbake til 2004 i Gnist. Du har m.a.o. tilgang til alt fra 57. til 79. årgang.

Du finner alle årgangene her:

Ta opp Gnist.

Du kommer inn på Aktuelle aktiviteter. Øverst til venstre har du symbolet for meny (3 vannrette linjer).

Klikk på menyen.

På midten har du valget Intranett.

Først vises din lokale klubb, deretter Soroptimist International Norgesunionen. Bla deg ned til «Medlemsbladet Soroptima». Voila!

OBS. For å gjøre teksten lesbar har du et lite plusstegn over sidene.

Redaksjonen

Prosjekt «Hanna på sokkel i Mo i Rana»

Mo Soroptimistklubb har siden vinteren 2024 hatt et lokalt prosjekt for å få reist en byste av den kjente politikeren Hanna Kvanmo i Mo i Rana.

Allerede i 2022 ble det reist en interpellasjon i kommunestyret om å oppkalle gater og steder i byen etter kvinner da disse er underrepresentert i byens gate navn. Kommunestyret valgte enstemmig å kalle plassen nedenfor det gamle gymnasets, nåværende Mo ungdomsskole, for Hanna Kvanmos plass. Det ble åpnet for at man kunne reise en statue/byste på plassen, men at dette måtte komme som et initiativ utenfra. Mo i Rana Soroptimistklubb påtok seg prosjektet for å hedre Hanna, og vi dannet ei prosjektgruppe der vi også fikk inn noen eksperter. Klubben har gjennomført et tilsvarende prosjekt tidligere der vi fikk reist en byste av en kjent og kjær sykepleier som virket i Rana gjennom et langt liv, Astrid Storholm, best kjent som «søster Astrid». Hun var med å stifte Mo Soroptimistklubb i 1953 og var medlem i mange år. Denne bysten ble avduket av en 101 år gammel Astrid i 2013.



HANNA KVANMO

Sommeren 2024 fikk vi inn de første lovnadene om tilskudd, og vi har nå fullfinansiert prosjektet som har et budsjett på kr. 700 000. Både den lokale banken, historielaget, politiske parti og flere kvinneorganisasjoner har bidratt.

Vi har valgt en relativ ung kunstner, Lucyna Czaplinska, som opprinnelig er fra Polen, hvor hun har sin kunstutdanning fra. Hun bor i Klæbu kommune og er lærer i ungdomsskolen. Hun har arbeidet mye sammen med sin tidligere mann bl.a. på statuen av Nils Arne Eggen som står på Lerkendal, og Åge Aleksandersen i Namsos.

Hanna Kvanmo kom til Mo på begynnelsen av 50-tallet da mannen fikk jobb på jernverket. Hun var da husmor og etter hvert arbeidet hun som renholder. Hun ble kjent og omtalt i et ukeblad da hun tok artium som privatist og fikk svært gode karakterer. Etter artium fikk hun arbeid som lærer ved byens realskole. Etter noen år kom hun inn i lokalpolitikken for det gamle SF. I 1973 ble hun valgt inn på Stortinget for Sosialistisk Valgforbund, og hun ble siden gjenvalgt slik at hun satt i fire perioder frem til 1989. Som stortingspolitiker ble hun landskjent for sin direkte måte å snakke på, og spesielt for sine replikker mot politiske motstandere. I 1985 ble hun i en konkurranse av Dagbladets lesere kåret til den mest beundrede kvinnen i landet. Av menn var det kong Olav V som var mest populær! Hanna bodde i Mo i Rana i ca. 30 år, og forbindes gjerne med industribyen og de mange samferdselsprosjektene hun deltok i som medlem av Stortingets Samferdselskomite. Etter stortingsperioden var hun medlem av Nobelkomiteen.

Hanna ville fylt 100 år 14. juni 2026.

Vi planlegger avduking av bysten fredag 12. juni og venter flere gjester til Mo i den anledning. Flere fra Hannas familie vil også delta. Etter avdukingen vil klubben i samarbeid med Rana Bibliotek arrangere et miniseminar der både politikeren og kvinnen Hanna vil stå i fokus. Bilder fra avdukingen vil komme til høsten.

Toril Sommerli
MO SOROPTIMISTKLUBB

Bilde av prosjektgruppa samlet der bysten skal stå på Hanna Kvanmos Plass.

F.v.; prosjektleder Marit Tennfjord. Videre Toril Sommerli, Liv Hauknes, Ernly Eriksen og Bente Hjelseth. Reidar Ryssdal er medlem, men var ikke til stede.

Foto: Klaus Solbakken



Samarbeid gir muligheter!

Over tid har det utviklet seg et fruktbart samarbeid mellom klubbene i Rogaland. Stikkord er åpne felles møter, kalenderproduksjon, digitale møter, ideutveksling og begeistring.

9. april ble det femte felles åpne møtet på rad arrangert av soroptimistklubbene i Rogaland. Som alltid tidligere var temaet tidsaktuelt og innenfor et av fokusområdene våre. Arrangementet i Vitenfabrikken i Sandnes var utsolgt. En håndsopprekning synliggjorde at rundt halvparten av de forventningsfulle damene i auditoriet var soroptimister.

HELSE I FOKUS

Publikum var kvinner godt fordelt aldersmessig mellom 20 og 80 år. Foredragsholder var nevrofleksolog og forfatter Annette Lønø, og tema for foredraget var vagusnerven. Mange har kanskje ikke hørt om denne nerven før, men Annette Lønø har solgt rundt 40.000 bøker om emnet i løpet av mindre enn et år. Et lydhørt og engasjert publikum fulgte nøye med, deltok i pusteøvelser og stilte spørsmål. Et tema som traff!

SYNLIGGJØR SOROPTIMISTENE

Før selve foredraget hadde Hanna Jaatun Heigre en introduksjon om soroptimistene og hva vi jobber med. Som alltid var Hanna engasjert og fikk umiddelbar respons både fra foredragsholder og publikum: «Alle burde jo jøvære soroptimister!» sa Annette. Soroptimismen og prosjektene våre begeistrer!! Vi må bare bli mer synlige og fortelle om oss selv på en tydelig og enkel måte.

BAKGRUNN

De åpne møtene er en godt egnet arena for synliggjøring. Det var også viktigste grunn for å starte opp dette prosjektet. I en beskrivelse av prosjektet sier vi at overordnet mål er synlighet. Vi vil bli kjent i hele Rogaland, og øke medlems-tallet i tråd med unionens strategi. Samtidig ønsker vi å engasjere og beholde eksisterende medlemmer.

ARBEIDSFORM

En prosjektgruppe med medlemmer fra de fem klubbene i Rogaland (Haugesund og omegn, Stavanger, Strand, Sandnes



Prosjektgruppen f.v. Brit Johanne Orre, Hanne-Keth Qvale, Ellen Wiik, Dagmar Halvorsen, Ingfrid Ekehaug, Susanne Birch Hansen. Guri Jegleim var også med i gruppen, men ikke til stede da bildet ble tatt.

og Jæren) jobber med arrangementet. Siden klubbene ligger forholdsvis spredd i fylket, er digitale møter en god og effektiv møteform. Det skrives referater som også sendes klubbpresidentene. Det meste av kommunikasjonen i gruppen ellers skjer på messenger.

De første arbeidsmøtene dreier seg om idémyldring rundt tema og mulig foredragsholder. Da har vi med oss innspill fra klubbene, og prøver å finne en god spredning på aktuelle tema å jobbe videre med.

Alle i prosjektgruppen er engasjert med

å innhente priser på foredrag og få tilbakemeldinger fra klubbene. Når vi har bestemt hvem vi går for, starter billett-salget og markedsføring av møtet. Vi bruker sosiale medier og trykker også opp et antall invitasjoner. Disse deler vi ut i ulike sammenhenger.

KNYTTET SAMMEN

Erfaringen fra de felles prosjektene er at vi blir godt kjent og sammensveiset når vi jobber med felles prosjekt. Vi samles om felles mål, og siden vi er forskjellige får vi gode løsninger. Vi får en arena der vi trefes og vi bygger vennskap. Jevnlige har det blitt arrangert digitale møter der vi snakker om hva som skjer i klubbene (distriktsprat). Dette er en super mulighet til å få inspirasjon. Vi kan lære av hverandre, og ikke minst: kopiere gode ideer. Slik har oransje dager vokst i Rogaland. Nå er det god, og økende, aktivitet i samtlige klubber. Vi har også et godt felles prosjekt i å lage kvinnekalendarer «Kvinnehistorier fra Rogaland».

Ellen Wiik, SI JÆREN



Hanna benytter muligheten til å få et signert eksemplar av boken til Annette Lønø.



Blide damer fra SI Stavanger. Fra v Lisbeth, Torhild og Anne Ma



Appell fra nytt styremedlem i Utdanningsfondet



Norske soroptimisters
UTDANNINGSFOND

THE EDUCATION FOUNDATION
OF THE SOROPTIMIST
INTERNATIONAL
UNION OF NORWAY



LYS OG HÅP

Norske foreldre kaller gjerne jentene sine Emma og Sofie. I andre land kan jenter få navn som for eksempel Lys og Håp!

Jeg er ny i Utdanningsfondets styrearbeid. Av alle gode soroptimistprosjekter, har jeg lenge tenkt at Utdanningsfondet er det viktigste. Nå skal jeg få være med å fordele stipender til jenter og unge kvinner som ønsker seg en utdanning, men som ikke kan gjennomføre skolegangen uten økonomisk støtte!

Lys og Håp har søkt! Ja, deres franske navn betyr nettopp dette – lys og håp. Og vi soroptimister kan bidra til både lys og håp for disse jentene.

Så fint og meningsfullt det er å arbeide for at jenter i noen av verdens fattigste land kan gå på skole og få en utdanning som gir dem muligheter til en selvstendig fremtid. Vi kan være stolte av Utdanningsfondet vårt.

Hvert år gir vi nemlig lys og håp til noen av verdens minst privilegerte mennesker: Til unge kvinner som lever helt andre liv enn vi gjør her hjemme, jenter fra store barneflokker, jenter med funksjonsnedsettelse, unge alenemødre og til jenter som har mistet foreldre og lever "på nåde" hos slektninger. Søknadene vi får er fulle av historier om harde liv og triste skjebner. Da er det godt å kunne være med å gi lys og håp til noen.

Jeg er glad for å kunne bidra til arbeidet i Utdanningsfondets styre sammen med engasjerte og dyktige soroptimistsøstre. Vi vet at utdanning er nøkkelen til selvstendighet og gode liv for kvinner i alle land, og at utdanning gir positive ringvirkninger til familie og lokalsamfunn.

Støtt Utdanningsfondet og gi Lys og Håp og mange andre jenter en bedre fremtid!



Hilsen fra
Anne Margrethe Østensjø,
HAUGESUND OG OMEGN
SOROPTIMISTKLUBB

Utvidet Unionsstyremøte i Sandefjord

Helgen 18.–19. april hadde vi gleden av å ønske velkommen til utvidet unionsstyremøte (UU) i Sandefjord. Det ble to innholdsrike og inspirerende dager, med svært gode presentasjoner fra alle tillitskvinner. Det er tydelig at det sitter mye engasjement, kompetanse og pågangsmot i unionens komiteer – noe som ga rom for både gode samtaler, viktige refleksjoner og konstruktive diskusjoner.

Stemningen gjennom hele helgen var svært god, og engasjementet smittet. Middag på Thai Aroy ble en fin og hyggelig avslutning på første møtedag – med god mat og enda bedre samtaler.

Vi holdt oss til skjema og avsluttet søndagen presis kl. 13.00, akkurat som planlagt. Været spilte riktignok ikke helt på lag denne helgen, med stort sett sammenhengende regn i to dager – men hva

gjør vel det, når stemningen innendørs var så god?

Takk til alle som bidro til å gjøre helgen både vellykket, lærerik og hyggelig!

Ina Marie Hagen

UNIONSSEKRETÆR 2026–2027



Alle på ett Brett; Toril Marlene Staxrud, Tove Kiær, Evy Kruse, Christina Duwe, Leder, Milena Mihajilovic, Kate Halvorsen, Ingjerd Ingeborgrud, Mona Wiger, Ina Marie Hagen, Trine Hallgren, Liv Bodil Hansen, Marit Solum, Lill Bjørvik, Hillevi Bolander Martinsen, Åse Engebretsen og Kari Kruge.

Unionspresident Evy Kruse,
ledet uu-møtet på en eminent måte.

Åpent møte om hva kosmetikken gjør med kroppene våre



Tønsberg soroptimistklubb arrangerte åpent møte på Oseberg Hotel. Solveig Henningsen Ahlquist introduserte soroptimistklubben: Vi vil være synlige, vi skal påvirke, vi skal være en attraktiv organisasjon og vi vil ha engasjerte medlemmer.

Niels Chr. Geelmuyden er statsviter og forfatter av utallige bøker som han selv omtaler som «litt mørke».

Han refererte til mange av dem under foredraget; «Drepende kledelig- Sannheten om klærne dine»2024, «Sannheten på bordet» (2013), «Sannheten i glasset» (2015), «Pillebefinnende» 2017 og «Spermageddon- forplantningsevnen i fritt fall»(2019) er bare noen av dem. En av bokanmelderne skrev: «Som i de andre bøkene, kjemper Geelmuyden en Davids kamp mot Goliat også her: Mek-tige norske og internasjonale nærings-interesser som valser over ethvert faresignal. Men mye kan vi gjøre selv.» (Cathrine Krøger, Dagbladet)

Forfatteren fra Tjøme har brukt 18 måneder på å undersøke hva kosmetikken gjør med kroppene våre.

Han forteller om kosmetikkselskap som markedsfører ansiktsmasker til 4 år gamle barn; hudpleieprodukter med potensielt skadelige ingredienser selges i

vanlige butikker som Normal, Hennes& Mauritz og i flere apotek. Produktene inneholder ofte sterke syrer og kan svekke og ødelegge hudbarrieren. Han mener det er unnfalhet fra Mattilsynet. I Norge har vi avvirket alle de særnorske bestemmelsene for medisinske virkestoffer i kosmetikken, og i praksis overlater vi ansvaret til produsentene.

Han legger til at kona har kastet seg på den internasjonale bølgen «No poo»-ingen sjampo og synes dette for hans del med «det lille håret han har igjen», ikke er noe savn. Det var også en del refleksjoner på foredraget og i boken om Botox og tatoveringer.

Det ble en del latter og morsomheter under foredraget, selv om temaet er «mørkt». Han skapte interesse for temaet og det ble både spørsmål og kommentarer fra de fremmøtte.

Absolutt et tema i tiden og boken er helt fersk!

Kristin Ruder,
TØNSBERG SOROPTIMISTKLUBB



Solveig Henningsen Ahlquist
introduserte foredragsholderen



Geelmuyden ble takket av
Tønsbergsklubbens president,
Kristin Ruder

Hvor står vi? :

Soroptimist Internationals standpunkterklæringer skisserer vår globale holdning til påvirkningsarbeid i viktige saker som berører kvinner og jenter.

Soroptimist Internationals standpunkterklæringer (position papers) skisserer vår globale holdning til påvirkningsarbeid i viktige saker som berører kvinner og jenter. Hvert dokument gjenspeiler vår forpliktelse når det gjelder menneskerettigheter, likestilling og FNs bærekraftsmål. Disse 25 dokumentene skal veilede oss i vårt arbeid. **Utforsk dem for å se hvor vi står – og hvordan vi handler.**

Dokumentene ligger på SIs åpne webside under Advocacy – Position papers.

Her har vi tatt for oss et dokument til.

ØKONOMISK UAVHENGIG

Som et resultat av covid-pandemien, er mange jobber som tidligere ble definert som «ufaglært», nå anerkjent som viktige for å opprettholde driften av helse-, utdannings-, detaljhandels- og matforsyningssektorene, inkludert landbruk. Disse jobbene har tradisjonelt vært fylt av kvinner og har i stor grad vært lavtlønnede. Dette må nå vurderes på nytt. Disse arbeiderne utgjør de fattigste i arbeidsstyrken, og i mange land er de ikke dekket av statlige redningspakker eller sosiale beskyttelsesordninger, og derfor synker de ytterligere ned i fattigdom.

Omsorgsarbeid har blitt kategorisert som «kvinnejobb», noe som har opprettholdt systemiske sosiale, kulturelle og økonomiske barrierer for kvinner over hele verden. Spesielt ulønnet omsorgsarbeid er fortsatt en betydelig utfordring for alle kvinner og jenter. Det anslås at 606 millioner kvinner står utenfor arbeidsmarkedet på grunn av sitt ulønnede omsorgsansvar. Disse kvinnene står uten egen pensjon i alderdommen fordi de har vært uten lønnet arbeid gjennom hele livet. Etter covid-pandemien ser man at arbeidere i den «formelle» økonomien har hatt et overveldende skifte til nettbasert arbeid. Dette gjelder også utdanningsinstitusjoner, inkludert skoler og universiteter. Kvinner og jenter har blitt negativt påvirket av dette på grunn av manglende internett, de er uten digitale finansielle tjenester og uten digital kunnskap.

Soroptimistene mener følgende må gjøres:

Stater må vedta strategier for å anerkjenne, redusere og omfordele ulønnet omsorgsarbeid. Ressurser må bevilges for å imøtekomme økende behov for barnepass og omsorg for eldre. I tillegg må omsorgsarbeid sees på som en delt rolle.

Den internasjonale arbeidsorganisasjonen (ILO) har vedtatt mange konvensjoner, og ber stater om å ratifisere og implementere dem. Her er fire av dem:

1. Likelønn
2. Diskriminering (arbeid og yrke)
3. Arbeidstakere med familieansvar
4. Beskyttelse av svangerskap.

I mange land er det viktig å fjerne alle juridiske hindringer og legge til rette for kvinners tilgang til produktive ressurser, inkludert land, kreditt, kapital, eiendom og arv.

Kvinner må oppmuntres til utdanning. Initiativer fra myndigheter, FN-organer, Verdensbanken, sivilsamfunnsorganisasjoner og selskaper som fremmer økonomiske muligheter og lederskap for kvinner, bør støttes.

SI mener: Bruk utdanning for å få slutt på yrkessegregering og for å øke kvinners tilgang til formelle økonomier ved å tilby

yrkesrettet opplæring til kvinner og jenter i alle aldrer. Gi kvinner verktøyene, ressursene og kunnskap, slik at de kan innta lederstillinger. Da vil man få økt bevissthet og forståelse for den positive og langsiktige effekten av å investere i kvinner og jenter.

Bearbeidet og komprimert av *Sissel Hobæk, Redaksjonen*



Tre jenter på vei hjem fra skolen.
Bangladesh.

Professor Amivi Kafui Tete-Benissan underviser i cellebiologi og biokjemi på universitetet i Lomé, hovedstaden i Togo.



Foto: Worldbank



Medlemsnålen



I Veiledning i klubbarbeid for Larvik soroptimistklubb står det at dersom et medlem melder seg ut av klubben, returneres medlemsnålen.

Da jeg selv ble medlem i 1993 fikk jeg en nål som var «brukt». Den var innlevert fra familien til en avdød soroptimist som jeg selvfølgelig ikke kjente. Klubben hadde ikke fått ny tilsendt fra unionen, men da den kom, ble den brukte byttet ut med en skinnende ny nål. Det ble jeg glad for. Det var en litt rar følelse å få den første. De som ga meg den burde ikke hadde fortalt historien bak den brukte nåla. Da hadde det nok vært enklere.

Men brukte nåler skal altså tilbakeleveres til klubben. De som melder seg ut, trenger den jo ikke og klubben slipper å kjøpe nye nåler.

I de årene jeg har vært medlem, 33 år, kan jeg ikke huske å ha hørt at andre klubber har bedt om å få medlemsnålen tilbake.

Er det vi i Larvik som har noen foreldede regler?

Det hadde vært interessant å høre hva andre klubber gjør når medlemmer slutter.

Nå er vel dette på vei til å bli et ikke-problem. Vi har jo fått et nytt emblem som skal på nålene framover. Det går jo ikke an å levere gamle nåler med det gamle emblemet til nye medlemmer?

Og kanskje vil de «gamle» medlemmene ha nye nåler, de også, med det nye emblemet på!

Margaret Støle Karlsen, SI LARVIK

Nettadresser:

SI Norgesunionen

www.soroptimistnorway.no

Soroptimist International (SI)

www.soroptimistinternational.org

Soroptimist Europe (SIE)

www.soroptimisteurope.org

Facebook

Soroptimister (www.facebook.com/groups/217190651643068 og denne:

Soroptimist International Norway

Fokus (Forum for kvinner og utdanningsspørsmål)

www.fokuskvinner.no

FNs kvinneorganisasjon UN Women

jobber for å styrke jenters og kvinners stilling over hele verden
www.unwomen.org

FN-sambandet

En norsk organisasjon med hovedoppgave å informere om FN og FNs arbeid, spesielt rettet mot barn og unge, og skoleverket.
www.fn.no

Nå kan du VIPPSE støtte til Norske Soroptimisters Utdanningsfond:

578228

MOLDOVA-KOMITÉENS KONTONR.:

2801.13.38765

Støtt det gode arbeidet soroptimistene gjør i Moldova

Dato	Møte
7. februar	Utvidet unionsstyremøte - digitalt
18. februar	Presidentenes møte - digitalt
18.-19. april	Utvidet unionsstyremøte – fysisk (i Sandefjord)
19. september	Representantskapsmøte - Digitalt
24.-25. oktober	Governørsmøte i Riga
2. mandag hver måned	Unionsstyremøte



Soroptimist International: 65 000 medlemmer i 136 land. • Arbeider for å fremme likestilling mellom kjønnene • Fremme og støtte tilgang til utdanning, opplæring og helsetjenester • Støtte økonomiske muligheter og myndiggjøring for kvinner • Øke bevisstheten om og bekjempe vold mot kvinner og jenter • Støtte og utvide digital tilgang og læringsmuligheter for kvinner og jenter.



Send redaksjonen noen linjer på soroptima@soroptimistnorway.no

Soroptima utkommer 15. i hver måned (unntatt juli og august) - frist for innlevering av stoff: 1. i hver måned!

Norsk Soroptima kommer ut med 10 nummer årlig. Som del av Soroptimist International, en NGO (Non Governmental Organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FNs organer i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Soroptimistene har generell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Vi er en partipolitisk og religiøst nøytral organisasjon som arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

Ansvarlig utgiver: Norgesunionen v/ president Evy Kruse | redaksjonen: SI Holmestrand, SI Tønsberg, SI Larvik og SI Skien - Porsgrunn v/Lill Bjørvik SI Larvik | Design: Margaret Støle Karlsen SI Larvik |